

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Брусничка»

А.Г. Насырова

Приказ № 85 от 31.08.2020г.



**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
(от 5 до 6 лет)**

№	Мероприятия	Время проведения
1	Прием и осмотр, игры, дежурство	7.00 - 8.05
2	Утренняя гимнастика	8.05- 8.15
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
4	Утренний сбор	8.45 - 9.00
5	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности	9.00 – 10.35
6	Второй завтрак	10.00 -10.10
7	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)*	10.10– 12.10
8	Возвращение с прогулки, игры	12.10– 12.15
9	Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
11	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
12	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25
13	Игры, деятельность в центрах активности, студиях, самостоятельная деятельность	15.25-17.00
14	Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.20
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00

* В день посещения бассейна прогулка не осуществляется